

## **Episode #318. Un nouveau test permet de prédire quand les gens vont développer la maladie d'Alzheimer**

La semaine dernière, une équipe internationale de scientifiques a rapporté qu'un nouveau test peut aider les médecins à prédire à quel âge les gens développeront la maladie d'Alzheimer. Selon l'étude publiée dans la revue *PLOS Medicine*, les gens qui ont eu le score le plus élevé à ce test ont développé la maladie une décennie plus tôt que ceux qui ont obtenu un score bas.

Les chercheurs ont étudié les données génétiques de plus de 70 000 personnes âgées, dont certaines avaient la maladie d'Alzheimer et d'autres non. Après avoir identifié 2 000 variations génétiques qui influencent le risque d'avoir Alzheimer, ils ont choisi les 31 variations les plus importantes à inclure dans leur test. Parmi un groupe indépendant de patients, les 10 pour cent de personnes qui ont eu les résultats les plus élevés au test ont développé la maladie d'Alzheimer à un âge moyen de 84 ans, contre 95 ans pour ceux faisant partie des 10 pour cent de personnes ayant les plus bas résultats en terme de risque.

Les auteurs ont reconnu que plus de travail devait être fait sur ce test. Étant donné que cette étude portait sur des personnes d'ascendance européenne vivant aux États-Unis, la précision de ce test reste incertaine pour les populations non-blanches et non-américaines.

**Bruno:** Eh bien... Qui voudrait savoir quand il va développer Alzheimer ?

**Catherine:** Bruno, si tu connais ton facteur de risque, tu as plus de temps pour te préparer à la maladie. Par ailleurs, la génétique ne fait pas tout, et si tu connais le risque que tu as de développer cette maladie, tu peux prendre des mesures pour essayer de réduire ce risque.

**Bruno:** Mais le facteur génétique est le plus déterminant, non ?

**Catherine:** Oui, mais les scientifiques ont découvert que les conditions qui endommagent le cœur et les vaisseaux sanguins, comme une haute pression artérielle, un taux élevé de cholestérol voire même le diabète, augmentent aussi le risque d'avoir Alzheimer. Ils pensent qu'une alimentation saine, de l'exercice physique et le fait de ne pas fumer peuvent réduire ce risque. Rester actif mentalement et socialement peut aussi aider.

**Bruno:** Je ne suis quand même pas sûr que j'aimerais faire ce test. Mais, c'est très encourageant de savoir qu'il existe autant de recherches sur la maladie d'Alzheimer. Il y a quelques semaines, nous avons parlé d'un médicament contre le cancer qui pourrait ralentir ou même inverser les effets de la maladie d'Alzheimer et de Parkinson...

**Catherine:** Je sais, cela semble très prometteur. Peut-être que les scientifiques trouveront un remède plus tôt que prévu...